

*1,5-3 года (холодный период)*

| <b>№</b> | <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время в режиме дня</b> | <b>Длительность</b> |
|----------|---|---------------------------|---------------------|
| 1        | Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей | 8.00-8.20                 | 20 мин              |
| 2        | Самостоятельная деятельность (игры)   | 8.20-8.45                 | 25 мин              |
| 3        | Утренняя гимнастика   | 8.45-8.50                 | 5 мин               |
| 4        | Подготовка к завтраку   | 8.50-8.55                 | 5 мин               |
| 5        | Самостоятельная деятельность (личная гигиена)   | 8.55-9.00                 | 5 мин               |
| 6        | Завтрак   | 9.00-9.15                 | 15 мин              |
| 7        | Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)  | 9.15-9.30                 | 15 мин              |
| 8        | Образовательная деятельность  | 9.30- 9.40                | 10 мин              |
| 9        | Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)  | 9.40-9.50                 | 10 мин              |
| 10       | Образовательная деятельность  | 9.50-10.00                | 10 мин              |
| 11       | Подготовка ко второму завтраку, самостоятельная деятельность (личная гигиена)             | 10.00-10.05               | 5 мин               |
| 12       | Второй завтрак  | 10.05-10.10               | 5 мин               |
| 13       | Подготовка к прогулке   | 10.10-10.25               | 15 мин              |
| 14       | Прогулка  | 10.25-11.25               | 1 ч                 |
| 15       | Возвращение с прогулки  | 11.25-11.40               | 15 мин              |
| 16       | Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)                         | 11.40-11.50               | 10 мин              |
| 17       | Обед  | 11.50-12.15               | 25 мин              |
| 18       | Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)                          | 12.15-12.30               | 15 мин              |
| 19       | Сон   | 12.30-15.30               | 3 ч                 |
| 20       | Постепенный подъем, закаливающие процедуры  | 15.30-15.40               | 10 мин              |
| 21       | Самостоятельная деятельность (личная гигиена)   | 15.40-15.50               | 10 мин              |
| 22       | Подготовка к полднику (личная гигиена)  | 15.50-16.00               | 10 мин              |
| 23       | Полдник   | 16.00-16.10               | 10 мин              |
| 24       | Самостоятельная деятельность (игры)   | 16.10-16.30               | 20 мин              |
| 25       | Подготовка к прогулке   | 16.30-16.50               | 20 мин              |
| 26       | Прогулка  | 16.50-18.00               | 1 ч 10 мин.         |
| 27       | Возвращение с прогулки  | 18.00-18.10               | 10 мин              |
| 28       | Самостоятельная деятельность (игры), взаимодействие с семьей                              | 18.10-18.30               | 20 мин              |
| 29       | Уход детей домой  | 18.30                     |                     |

*1,5-3 года (теплый период)*

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время<br/>в режиме<br/>дня</b> | <b>Длительность</b> |
|------------------|---|-----------------------------------|---------------------|
| 1                | Прием и осмотр детей, общение,<br>индивидуальная и групповая работа,<br>взаимодействие с семьей | 8.00-8.20                         | 20 мин              |
| 2                | Самостоятельная деятельность (игры)   | 8.20-8.45                         | 25 мин              |
| 3                | Утренняя гимнастика   | 8.45-8.50                         | 5 мин               |
| 4                | Подготовка к завтраку   | 8.50-8.55                         | 5 мин               |
| 5                | Самостоятельная деятельность (личная<br>гигиена)  | 8.55-9.00                         | 5 мин               |
| 6                | Завтрак   | 9.00-9.15                         | 15 мин              |
| 7                | Самостоятельная деятельность (игры)   | 9.15-9.35                         | 30 мин              |
| 10               | Подготовка ко второму завтраку,<br>самостоятельная деятельность (личная<br>гигиена)             | 9.35-9.40                         | 5 мин               |
| 11               | Второй завтрак  | 9.40-9.45                         | 5 мин               |
| 12               | Подготовка к прогулке   | 9.45-9.50                         | 5 мин               |
| 13               | Прогулка  | 9.50-11.20                        | 1 ч 30 мин          |
| 14               | Возвращение с прогулки  | 11.20-11.30                       | 10 мин              |
| 15               | Подготовка к обеду, самостоятельная<br>деятельность (личная гигиена)                            | 11.30-11.50                       | 20 мин              |
| 16               | Обед  | 11.50-12.15                       | 25 мин              |
| 17               | Подготовка ко сну, самостоятельная<br>деятельность (личная гигиена)                             | 12.15-12.30                       | 15 мин              |
| 18               | Сон   | 12.30-15.30                       | 3 ч                 |
| 19               | Постепенный подъем, закаливающие<br>процедуры   | 15.30-15.40                       | 10 мин              |
| 20               | Самостоятельная деятельность (личная<br>гигиена)  | 15.40-15.50                       | 10 мин              |
| 21               | Подготовка к полднику (личная гигиена)  | 15.50-16.00                       | 10 мин              |
| 22               | Полдник   | 16.00-16.10                       | 10 мин              |
| 23               | Самостоятельная деятельность (игры)   | 16.10-16.40                       | 30 мин              |
| 24               | Подготовка к прогулке   | 16.40-16.45                       | 5 мин               |
| 25               | Прогулка  | 16.45-18.10                       | 1 ч 45 мин          |
| 26               | Возвращение с прогулки  | 18.10-18.15                       | 5 мин               |
| 27               | Самостоятельная деятельность (игры),<br>взаимодействие с семьей                                 | 18.15-18.30                       | 15 мин              |
| 28               | Уход детей домой  | 18.30                             |                     |

