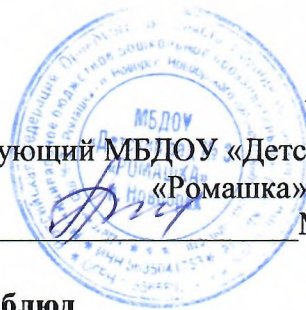


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 3
«Ромашка» п.Новоорск
Мамина О.И

04 февраля 2025г.



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Жидкая каша с маслом	150	4,86	8,48	22,23	183,86	
	Молоко на завтрак	150	4,2	4,8	15,05	116,9	
	Паншон, масло	35/6	2,8	3,95	16,96	115,6	
Итого за завтрак		341	11,86	17,23	54,24	416,36	
2-ой завтрак	Сок яблоко-перс.	100	9,5	9,1	10,1	113	
Итого за 2-ой завтрак		100	9,5	9,1	10,1	113	
Обед	Салат из капусты, морк.	45	0,74	3,2	2,21	40,9	
	Супи Гороховый	150	7,13	6,22	17,41	152,41	
	Домашнее мясо	150	10,8	5,33	18,5	205	
	Желе из фруктов	150	0,67	-	21,4	89,7	
	Хлеб мака. ржан	40/35	5,36	9,4	29,9	150,2	
Итого за обед		540	34,7	15,15	89,42	638,2	
Полдник	Запеканка творог	100	16,3	11,9	55,5	275	
	Сладкий соус	30	1,25	1,1	2,4	35,7	
	Жареный картофель	150	2,34	2,0	10,63	70	
Итого за полдник		280	19,89	25	68,53	380,7	
Итого за день:		1291	66,95	57,48	222,29	1478,26	