

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 3
 «Ромашка» п.Новоорск
 Мамина О.И.

18 февраля
 2025 г.



Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая с маслом	150	4,86	8,48	22,23	183,86	
	Чай на молоке	150	4,2	4,8	15,05	116,9	
	Банан, масло	35/6	2,8	3,95	16,96	115,6	
Итого за завтрак		341	11,86	17,23	54,24	416,36	
2-ой завтрак	Сок яблоко-перси	100	9,5	9,1	10,1	43	
Итого за 2-ой завтрак		100	9,5	9,1	10,1	43	
Обед	Салат из капусты и зелен. гороха	40	1,31	4,25	8,3	76,8	
	Суп Гороховый	150	7,13	6,22	17,41	152,41	
	Ромашки шарлот	150	20,8	5,33	18,5	205	
	Каша из сухоср.	150	9,32	-	17,8	68,44	
	Хлеб ишир. риса	40/20	5,36	9,85	29,9	150,2	
Итого за обед		550	34,92	16,65	91,91	652,85	
Полдник	Молоко	150	4,58	4,08	7,58	85	
	Творог	20	1,3	1,5	14,4	76,3	
Итого за полдник		170	5,88	5,58	21,98	161,3	
Итого за день:		1161	53,16	39,56	178,23	1273,51	