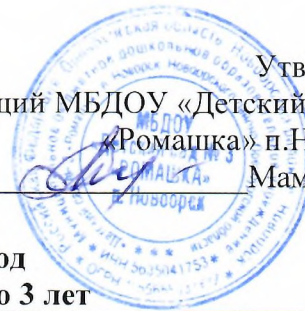


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 3
«Ромашка» п.Новоорск
Мамина О.И.

24 января 2025 г.



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная с маслом	150	5,22	8,46	20,35	176,96	
	Чай на молоке	150	4,2	4,8	15,05	116,9	
	Батон, масло, сыр	35/6/10	5,12	6,9	16,9	157,6	
Итого за завтрак		351	14,54	20,16	52,3	445,46	
2-ой завтрак	Труша, яблоко	100	9,4	-	9,8	44	
Итого за 2-ой завтрак		100	9,4	-	9,8	44	
Обед	Салат из свёклы	45	9,64	2,74	3,76	42,2	
	Супи вермишелев. на к/б	150	1,56	2,95	9,32	40,17	
	Сосисочный чирчир	150	12,9	15,0	28,5	284,6	
	Желево витамин	150	9,67	-	21,4	89,7	
	Хлеб мясн. жарен	40/35	5,36	9,85	29,9	150,2	
Итого за обед		540	21,13	21,54	92,88	636,87	
Полдник	Сметанок	150	4,35	3,75	6,3	76	
	Трушник 20г чай	1,3	1,5	14,4	76,3		
Итого за полдник		170	5,65	5,25	20,7	152,3	
Итого за день:		1191	41,72	46,95	145,68	1278,63	