

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 3
 «Ромашка» п.Новоорск
 Мамина О.И.

22 января
 2025 г.



Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Желе из молока с маслом.	150	5,97	8,91	23,46	197,35	
	Желейной массой	150	2,34	2,0	10,63	40	
	Батон, масло, сыр	35/6/10	5,12	6,9	16,9	151,6	
Итого за завтрак		351	13,43	17,81	50,99	418,95	
2-ой завтрак	Сок лимонный	100	0,5	0,1	10,1	43	
Итого за 2-ой завтрак		100	0,5	0,1	10,1	43	
Обед	Салат из кукурузы и фасоли	115	1,3	2,3	2,81	37,6	
	Рассольник с сосисой	150	1,25	3,1	8,9	67,9	
	Макарона отварен	100	3,84	2,95	18,45	115,8	
	Бурица в сметане-томатном соусе	80	13,14	5,49	3,29	115,25	
	Желе из черники и малины	150	0,78	-	20,22	80,6	
Итого за обед	Хлеб пшеничный-ружаный	40/35	5,36	0,85	23,9	150,2	
		600	25,67	14,69	83,57	567,35	
Полдник	Желе из фруктов с сахаром	60	0,97	3,1	5,0	57,9	
	Хлеб пшеничный	35	2,76	0,35	16,9	82,6	
	Чай с имбирем	150	0,2	-	10,5	42	
Итого за полдник		145	3,93	3,45	32,4	142,5	
Итого за день:		1296	43,53	36,05	177,06	1208,8	