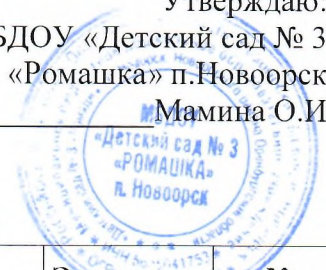


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 3
«Ромашка» п.Новоорск
Мамина О.И.

27 января 2025 г.



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша ячневая с маслом	150	5,27	8,57	11,66	192,76	
	Чай с шиповником	150	0,16	-	10,2	42	
	Батон, масло, сыр	35/6/10	5,12	6,9	16,9	151,6	
Итого за завтрак		351	10,55	15,47	38,76	386,36	
2-ой завтрак	Яблоко	100	0,4	-	9,8	44	
Итого за 2-ой завтрак		100	0,4	-	9,8	44	
Обед	Салат из фасоли и лука	40	1,16	3,04	2,55	42,2	
	Свекольный салат	150	1,51	3,53	8,97	73,24	
	Каша гречневая	130	6,33	5,65	31,1	204,9	
	Чушки с курицей	80	9,76	10,68	2,9	146,21	
	Компот из сухофруктов	150	0,32	-	17,8	68,44	
Итого за обед	Хлеб пшеничный, жирный	40/35	5,36	0,85	29,9	150,2	
		625	24,44	30,32	93,22	685,19	
Полдник	Запеканка творожная	100	14,1	9,7	11,9	193,5	
	Сметанной соус	30	1,21	1,83	2,64	45,4	
	Желе	150	3,15	2,72	13,0	89,0	
Итого за полдник		280	18,46	14,25	27,54	327,9	
Итого за день:		1356	53,85	59,98	169,32	1443,45	