Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 3
«Ромашка» п.Новоорск
_____ Мамина О.И

17 января 2025г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная с маслом	150	5,22	8,46	20,35	176,96	№ 90
	Чай с сахаром	150	2,1	2,4	11,53	73,42	№ 261
	Батон с маслом	35/6	2,8	3,95	16,96	115,6	6/15
Итого за завтрак		341	10,12	14,81	48,84	365,98	
2-ой завтрак	яблоко	100	0,41	-	9,8	44	№ 368
Итого за 2-ой завтрак		100	0,41	-	9,8	44	
Обед	Салат из капусты кар	45	0,74	3,2	2,21	40,9	№ 11
	Суп лапша домашняя	150	6,11	8,64	12,94	145,3	
	Плов с курицей	150	13,5	16,7	35,0	331,4	
	Компот вишневый	150	0,67	-	21,4	89,7	
	Хлеб пшеничный	40/35	5,36	4,4	29,9	150,2	
Итого за обед		570	26,38	28,34	101,45	757,5	
Полдник	„Сюрприз"	150	4,35	3,75	6,3	76	
	Кукуруза консервированная	35	11,5	7,33	22,6	163,33	
Итого за полдник		185	5,85	11,08	28,9	239,33	
Итого за день:		855	42,75	54,23	188,99	1406,81	