

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 3
«Ромашка» п.Новоорск
Мамина О.И.

05 марта
2025 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Угле воды		
Завтрак	Жидкая каша пшеничная с маслом	150	5,97	8,91	23,46	197,35	
	Чай на молоке	150	4,2	4,8	15,05	116,9	
	Бананы, масло	35/5	2,8	3,95	16,96	115,6	
Итого за завтрак		340	12,97	17,66	55,47	429,85	
2-ой завтрак	Сок мультифрукт	100	9,5	9,1	10,1	43	
Итого за 2-ой завтрак		100	9,5	9,1	10,1	43	
Обед	Салат из свёклы	10	9,7	2,33	8,8	59,2	
	Суп куриный с овощами	150	4,02	9,01	25,9	149,68	
	Макаронные изделия	100	3,84	2,95	18,45	115,8	
	Котлета, соус	60/30	10,3/3,9	41/1,4	3,8/2,67	112,3	
	Желе из фруктов	150	9,78	-	20,22	80,6	
Итого за обед	Хлеб из пшеничной муки	40/20	5,36	9,83	29,9	150,2	
		590	25,39	57,54	109,74	637,78	
Полдник	Сырники творожные	70	13	8,9	7,5	162,4	
	Сметанный соус	30	1,21	1,83	2,64	45,4	
	Желе	150	3,15	2,72	13	89	
Итого за полдник		250	17,36	13,45	23,14	296,8	
Итого за день:		1290	56,22	88,75	198,45	1404,43	