

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 3  
 «Ромашка» п.Новоорск  
 Мамина О.И.

28 января 2025г.

Меню приготавливаемых блюд  
 Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп мясной вермишель.	150	5,28	8,51	20,36	178	
	Фаршированный кашей	150	2,34	2,0	10,63	40	
	Башен, масло	35/6	2,8	3,95	16,96	115,6	
Итого за завтрак		341	10,42	14,46	47,95	363,6	
2-ой завтрак	Сок лимонный.	100	0,5	0,1	10,1	43	
Итого за 2-ой завтрак		100	0,5	0,1	10,1	43	
Обед	Салат из капусты мор.	40	0,66	3,1	6,9	58	
	Суп рисовый на м/б	150	3,7	9,5	28,1	214	
	Паштет мясной с м/б	150	20,8	5,33	18,5	205	
	Салат из св. лоп. зер.	150	0,1	0,1	37,18	56,58	
	Хлеб пшени. ржаной	10/35	5,36	0,85	29,9	150,2	
Итого за обед		565	30,62	18,88	120,88	683,78	
Полдник	Омлет	40	6,9	12,87	1,07	147,9	
	Чай с молоком	150	2,1	2,1	11,53	73,42	
	печенье	1шт/0	0,65	0,85	7,2	38,1	
Итого за полдник		230	9,65	16,02	19,8	259,42	
Итого за день:		1236	51,19	49,46	198,73	1349,8	